



GRADO: DÉCIMO

Apreciados estudiantes “El mejor experto también fue un día aprendiz”, es importante que en este plan de contingencia pongan todo de su parte para ser autodidactas y constructores de su propio conocimiento, en esta guía se encuentran las instrucciones del trabajo para seis semanas de trabajo en casa, es mucho menos de lo que deberíamos ver en clases cotidianas, pues la idea no es saturarlos de trabajo, pero si generar una disciplina de aprendizaje, ustedes tienen una intensidad horaria de dos horas de clase por semana, las cuales están distribuidas en bloques de dos horas, observe su horario de clase iniciando el día lunes 20 de abril con el horario del día siete y resuelvan una actividad de la guía cada vez que tengan clase, si tienen alguna pregunta o inquietud frente a las temáticas o trabajo a desarrollar no duden en comunicarse conmigo vía telefónica o enviando un mensaje por WhatsApp o correo electrónico.



Datos de contacto: Correo electrónico: redpedagogicaalbpulido@gmail.com Número telefónico y WhastApp: 3115281635

Los estudiantes que cuenten con conectividad a internet o datos en su celular deben participar de las sesiones de clase virtuales que se realizarán a través de la aplicación **ZOOM**, deben estar atentos a la citación de dichas sesiones de clase.

En la última clase trabajamos en el **encuentro N°2 Mis cambios y características físicas**, estas actividades deben estar desarrolladas en el cuaderno, por favor enviar evidencia de este trabajo para poder evaluar.

Recuerden que, si reciben las guías de manera digital, no necesitan imprimirlas, pueden desarrollarlas en el cuaderno y enviar evidencia o guardar la evidencia para cuando se retomen las clases presenciales.



I.E.R.D. PATIO BONITO ANAPOIMA - DOCENTE: MG. ALBA ENIT PULIDO DIAZ
ÁREA ÉTICA Y CATEDRA DE PAZ



SEMANA	TEMA	ACTIVIDADES	EVIDENCIA	NOTA Evaluación
Semana N°1 Del 20 al 24 de abril	Auto conocimiento Me reconozco y acepto. Encuentro N°3 Me reconozco en mi nombre y apellido.	Promover el respeto hacia los demás, entendiendo lo que significa pertenecer a un país, tener un nombre, una identidad y una cultura. Resolver las actividades del encuentro N° 3 páginas de la página 12 a la 14 del libro sentir para crecer en paz. Apoyos pedagógicos. Guía libro Sentir para crecer en paz grado 10. Cuaderno, esferos rojo, azul, verde y negro. https://www.youtube.com/watch?v=y_u8N7W3aag https://mx.video.search.yahoo.com/search/video?fr=mcafee&p=videos+sobre+identidad+nacional+jaime+garzon#id=8&vid=a0db7c284c70be00315679b468648527&action=view	Ver película COLOMBIA MÁGIA SALVAJE y el video: https://mx.video.search.yahoo.com/search/video?fr=mcafee&p=videos+sobre+identidad+nacional+jaime+garzon#id=14&vid=7d098ff8e09ae29d9bca38c4b4569dad&action=view y hacer el análisis reflexivo de esta. Subir el análisis al sitio web	Realizar todas las actividades de la guía y prepararse para la sustentación en clase presencial. Enviar al correo la guía resuelta o una foto de las actividades realizadas en el cuaderno. Notas: Encuentro N° 3 y mapa mental de la clase en el sitio web.
Semana N°2 Del 27 de abril a 01 de Mayo	Auto conocimiento Me reconozco y acepto. Encuentro N°4 Me reconozco en mi forma de ser y de actuar.	Favorecer las condiciones para que los jóvenes comprendan que su cerebro entra en una etapa extraordinaria de maduración que dispone al desarrollo de capacidades y potencialidades. Resolver las actividades del encuentro N° 4 páginas de la 14 a la 20 del libro sentir para crecer en paz. Apoyos pedagógicos. PC, TV, libro guía sentir para crecer en paz de grado 10, cuaderno, hojas, esferos rojo, azul, verde y negro. Videos: https://mx.video.search.yahoo.com/search/video?fr=mcafee&p=como+son+los+adolescentes+video#id=17&vid=d3a3d7aa94562b1b2cb2158ea17ceb50&action=view https://mx.video.search.yahoo.com/search/video?fr=mcafee&p=como+son+los+adolescentes+video#id=13&vid=3c1cb1090f75ec69c53946acf5dd0a3c&action=view https://mx.video.search.yahoo.com/search/video;_ylt=AwrJ7GGUUYpe5cwA2lnD8Qt.;_ylu=X3oDMTByMjB0aG5zBGNvbG8DYmYxBHBvcwMxBHZ0aWQDBHNIYwNzYw--?p=mitos+de+la+adolescencia+video&fr=mcafee#id=10&vid=189a391dfd9a8d553c366d912bf65291&action=view	Discutir sobre los riesgos a los que pueden estar expuestos cuando no saben usar los recursos internos y externos para solucionar las situaciones de la vida cotidiana como: autocontrol, toma de decisiones, pereza, falta de motivación, sensaciones placenteras, ansiedad, sensibilidad, cumplir normas, autoridad, depresión, comunicación asertiva. Subir el mapa mental hecho en clase al sitio web y hacer una breve reflexión del tema. Ver el	Realizar todas las actividades de la guía y prepararse para la sustentación en clase presencial. Enviar al correo la guía resuelta o una foto de las actividades realizadas en el cuaderno. Notas: Encuentro N° 4 y mapa mental de la clase en el sitio web.



I.E.R.D. PATIO BONITO ANAPOIMA - DOCENTE: MG. ALBA ENIT PULIDO DIAZ
ÁREA ÉTICA Y CATEDRA DE PAZ



			video y buscar otros sobre el tema para subirlos al sitio	
Semana N°3 Del 04 al 08 de mayo	Autoconocimiento y auto concepto Encuentro N°5 Los demás reconocen lo mejor de mí.	Trabajar en las virtudes y facultades y en las fortalezas que le corresponden. Resolver las actividades del encuentro N° 5 páginas de la 21 a la 26 del libro sentir para crecer en paz. Apoyos pedagógicos. Guía digital en pdf del libro sentir para crecer en paz de grado 10, cuaderno, esferos de color rojo, azul, verde y negro, marcadores. Video: https://www.youtube.com/watch?v=VRJ6BuPdQSQ https://www.youtube.com/watch?v=nnGzXp7x91w	Elaborar un mapa mental con las virtudes y fortalezas y exponerlo en la sesión de clase sincrónica vía ZOOM.	Realizar todas las actividades de la guía y preparase para la sustentación en clase presencial. Enviar al correo la guía resuelta o una foto de las actividades realizadas en el cuaderno. Notas: Encuentro N° 5 y mapa mental de la clase en el sitio web.
Semana N°4 Del 11 al 15 de mayo	Autoconocimiento y auto concepto Encuentro N°6 Reconozco mis habilidades y destrezas.	Elegir un talento o una habilidad, el que más les guste expresar para potenciarlo y prepararse para un concurso de talentos y habilidades. Resolver las actividades del encuentro N° 6 de las páginas 27 a la 32 de la guía del libro sentir para crecer en paz. Apoyos pedagógicos. Videos: https://www.youtube.com/watch?v=VRJ6BuPdQSQ https://mx.video.search.yahoo.com/search/video?fr=mcafee&p=videos+sobre+la+virtudes+humanas+animado#id=10&vid=f8068fbd60aa423bf48b4d12f199670&action=view Guía en pdf del libro sentir para crecer en paz de grado 10, cuaderno, esferos de color rojo, azul, verde y negro, marcadores.	Realizar un mapa mental sobre las destrezas de la competencia cognitiva, como potenciarlas y como estas aportan al proceso de enseñanza y aprendizaje..	Realizar todas las actividades de la guía y preparase para la sustentación en clase presencial. Enviar al correo la guía resuelta o una foto de las actividades realizadas en el cuaderno. Notas: Encuentro 6, mapa mental y video de la habilidad más destacada en el sitio web.



I.E.R.D. PATIO BONITO ANAPOIMA - DOCENTE: MG. ALBA ENIT PULIDO DIAZ
ÁREA ÉTICA Y CATEDRA DE PAZ



<p>Semana N° 5 18 al 22 de mayo</p>	<p>Autoconocimiento u auto concepto Encuentro N° 7 Reconozco mis costumbres y medio familiar</p>	<p>Conocer las diferencias con otras familias que tienen costumbres de acuerdo a la religión que practican, a las diferentes regiones o culturas a las que pertenecen, a la forma de ser y a los gustos de cada grupo familiar. Resolver las actividades del encuentro N° 7 páginas de la 33 la 35 de la guía en pdf del libro sentir para crecer en paz. Apoyos pedagógicos. PC, TV, Videos sobre cómo hacer horarios y rutinas para optimizar el tiempo: https://mx.video.search.yahoo.com/search/video?fr=mcafee&p=video+sobre+tipos+de+familia#id=1&vid=c282f9f1a9a7f23a1e1c8156083fe2a7&action=view guía en pdf del libro sentir para crecer en paz de grado 10, cuaderno, esferos de color rojo, azul, verde y negro, marcadores.</p>	<p>Subir la reflexión de la clase al sitio web. Subir videos donde expliquen los estilos de vida, los roles de cada miembro de su familia, la personalidad, el tipo de comunicación y de autoridad de su familia.</p>	<p>Realizar todas las actividades de la guía y prepararse para la sustentación en clase presencial. Enviar al correo la guía resuelta o una foto de las actividades realizadas en el cuaderno. Notas: Encuentro 7, horario de actividades y videos en el sitio web.</p>
<p>Semana N° 6 Del 26 al 29 de mayo</p>	<p>Autoconocimiento u auto concepto Encuentro N° 8 Mi álbum de ¿Quién soy?</p>	<p>Resolver las actividades del encuentro N° 8 página 36 de la guía en pdf del libro sentir para crecer en paz. Elaborar un álbum que contenga el conocimiento, sobre cada uno de los temas trabajados en las clases y encuentros de reflexión, en el debes responder a la pregunta ¿Quién soy? El diseño de este álbum no trata solo de recopilar y escribir la información que has trabajado en las clases de autoconocimiento, si no de reflejar ese conocimiento y todo tu aprendizaje a través de la elaboración de un trabajo que te identifique con el sello de tu propia personalidad creativa. Ese álbum debe ser muy creativo ya que se expondrá en una actividad presencial en el colegio. Apoyos pedagógicos. Videos sobre autoconocimiento y uso de las redes sociales, https://mx.video.search.yahoo.com/search/video?fr=mcafee&p=VIDEO+SOBRE+LA+IMPORTANCIA+DEL+AUTOCONOCIMIENTO#id=55&vid=681c579465d9716a38204615491dc41e&action=view guía en pdf del libro sentir para crecer en paz de grado 10, cuaderno, esferos de color rojo, azul, verde y negro, marcadores.</p>	<p>Realizar una carta a los padres agradeciendo toda la formación recibida y los momentos compartidos. Subir la carta al sitio web. Realizar el álbum con el material que quieras de la forma más creativa.</p>	<p>Realizar todas las actividades de la guía y prepararse para la sustentación en clase presencial. Enviar al correo la guía resuelta o una foto de las actividades realizadas en el cuaderno. Notas: Encuentro 8, carta en el sitio web y álbum ¿Quién soy yo?</p>



I.E.R.D. PATIO BONITO ANAPOIMA - DOCENTE: MG. ALBA ENIT PULIDO DIAZ
ÁREA ÉTICA Y CATEDRA DE PAZ



		Hojas, material reciclable, pegante, tijeras, fotos, etc.		
Semana N°7 Del 01 al 05 de junio	Autoconocimiento u auto concepto Encuentro N° 9 Me construyo con valor	Identificar como se experimenta y se gestiona una emoción o sentimiento. Resolver las actividades del encuentro N° 9 de las páginas 37 a la 38 de la guía en pdf del libro sentir para crecer en paz. Apoyos pedagógicos. Videos sobre cómo solucionar diferentes situaciones de manera asertiva https://mx.video.search.yahoo.com/search/video?fr=mcafee&p=VIDEO+SOBRE+LA+IMPORTANCIA+DEL+AUTOCONOCIMIENTO#id=55&vid=681c579465d9716a38204615491dc41e&action=view guía en pdf del libro sentir para crecer en paz de grado 10, cuaderno, esferos de color rojo, azul, verde y negro, marcadores.	Subir el mapa de la clase al sitio web y hacer la reflexión de la clase.	Realizar todas las actividades de la guía y prepararse para la sustentación en clase presencial. Enviar al correo la guía resuelta o una foto de las actividades realizadas en el cuaderno. Notas: Encuentro 9 Mapa de la clase en el sitio web.
Semana N°8 Del 08 al 12 de junio	Autoconocimiento u auto concepto Encuentro N° 10 Me cuido y protejo	Promover acciones de autocuidado como una alimentación balanceada, ejercicio continuo, realizar algún deporte, practicar algún arte, etc.... Resolver las actividades del encuentro N° 10 de las páginas 39 a la 44 de la guía en pdf del libro sentir para crecer en paz. Apoyos pedagógicos. Videos sobre hábitos de vida saludable, https://www.youtube.com/watch?v=GWP5n7119pc https://mx.video.search.yahoo.com/search/video?fr=mcafee&p=habititos+de+vida+saludable+video#id=4&vid=135fabfc8d12b5cee1467492238432ac&action=view https://mx.video.search.yahoo.com/search/video?fr=mcafee&p=habititos+de+vida+saludable+video#id=11&vid=87ec8a4f16013c30787abc6f22a34bea&action=view https://www.youtube.com/watch?v=6rhtKRY1HWI libro sentir para crecer en paz de grado 10, cuaderno, esferos de color rojo, azul, verde y negro, tablero, marcadores. Guía en pdf del libro sentir para crecer en paz de grado 10, cuaderno, esferos de color rojo, azul, verde y negro, marcadores.	Hacer un mapa mental sobre la importancia de cuidarse y protegerse: tener buenos hábitos de vida, gestionar bien las emociones, como asumir medidas de protección, asumir responsabilidades, fortalecer vínculos afectivos, ser creativos, expresar gratitud, despegarse de la tv y los dispositivos electrónicos, integrarse a grupos sociales sin pierde la individualidad, cuidar su sexualidad, pedir ayuda cuando se sientan vulnerables.	Realizar todas las actividades de la guía y prepararse para la sustentación en clase presencial. Enviar al correo la guía resuelta o una foto de las actividades realizadas en el cuaderno. Notas: Encuentro 10 Cuadros comparativos en el sitio web y evaluación tipo ICFES en línea.



I.E.R.D. PATIO BONITO ANAPOIMA - DOCENTE: MG. ALBA ENIT PULIDO DIAZ
ÁREA ÉTICA Y CATEDRA DE PAZ

